

Vol. 4

“ Lei da Atração”

Atraia a felicidade para sua vida profissional e pessoal.

ebook



ebook LIVRO DIGITAL - www.homemdemelloconsultoria.com.br

10 Lições Práticas



Mais
de 10.000
downloads
em dez dias

APRESENTAÇÃO INICIAL

Olá meus amigos,

Sejam bem vindos ao EBOOK Volume quatro da coleção ***Desenvolvimento Humano e Organizacional pelo Coaching e PNL***. Neste EBOOK, Livro Digital, de distribuição gratuita, exploraremos a “*A Lei da Atração*”, 10 lições práticas, dicas diárias, simples e ao alcance de qualquer pessoa, que se levadas a sério, podem auxiliar na obtenção de prosperidade em qualquer campo de desejo humano, desde a obtenção de coisas simples, como uma vaga de estacionamento no horário de pico, até a multiplicação e alcance de bens materiais.

Sou o Prof. Ms. Marcelo António Homem de Mello, graduado em Marketing, pós graduado em Psicologia Organizacional, MBA em liderança e mestrado em educação. Ainda, Master Coaching pela ICF e SBC, docente da UNISA/SP, FG/PE e CEDEPE, além de Mentor para novos negócios e empreendedorismo da Campus Party. Fundador e CEO da HOMEM DE MELLO – Desenvolvimento Humano e Organizacional, www.homemdemelloconsultoria.com.br irei guia-los neste conteúdo.

Nossa ideia não é em hipótese alguma esgotar este conteúdo, más sim inspira-los a conhecer melhor essa inexorável “Lei do Universo”. Neste instante, necessito abrir um parêntese; Quando digo “Lei do Universo”, gostaria de estar dizendo “Princípios Universais”, pois é desta forma que encaro as tão apregoadas “Leis do Universo”. Em algumas literaturas apresentam-se em numero de sete, em outras são doze, e a quem diga que são mais de vinte.

Depois de muitos estudos nestes princípios, desenvolvi o seguinte raciocínio;

“ Constituem-se em práticas e reflexões situacionais, não ligadas ou inter-relacionadas com princípios de qualquer religiosidade, que aplicam-se pontualmente em determinado momento de nossas vidas, e nos auxiliam a transitar com maior propósito, firmeza em nossas estradas cotidianas. Reconheço ainda, estudando neurociência e física quântica, que os Princípios Universais são cada vez mais corroborados e tangenciados, saindo do campo do misticismo e afirmando-se no campo das ciências. “

Na prática, criteriosamente falando, constatamos o poder da nossa mente e das nossas intenções no dia-a-dia, o poder de intercedermos em nossos próprios destinos, “cravando” pontos fortes em nossos cenários futuros.

PARTE 01

OS 12 - PRINCÍPIOS UNIVERSAIS

A ideia aqui não é falar sobre dos “12” ou os 21 ou os 7!

Escolhi mencionar os 12, por acreditar em meus estudos iniciais, que estes sejam os mais realistas princípios, os que mais encontro compreensão universal e os que na minha modesta opinião, possuem valor intrínseco. Vou fazer abaixo, apenas para conhecimento, uma pequena síntese destes princípios universais.

Segue;

1 – Princípio da Unidade Divina: Nos ajuda a entender que vivemos em um mundo onde tudo está ligado a todo o resto. Tudo que fazemos, dizemos, pensamos e acreditamos afeta os outros do universo que nos rodeia.

2 – Princípio da Vibração: Fala que tudo no Universo se move, vibra, e viaja em padrões circulares. Os mesmos princípios de vibração no mundo físico se aplicam aos nossos pensamentos, sentimentos, desejos e vontades no mundo etérico. Cada som, coisa, e até mesmo pensamento tem sua própria frequência vibracional, única em si mesma.

3 – Princípio da Ação: Aplicada a fim de realização, concretude nas coisas da terra. Gerar resultados, não entrar em estado contemplativo e creditar a Papai do Céu nossos sucessos e fracassos. Devemos nos empenhar em ações que apoiem os nossos pensamentos, sonhos, emoções e palavras, que dêem significância e que nos transformem em agentes do destino, deixando de ser passageiro e passando a ser comandante no barco.

4 – Princípio da Correspondência: Afirma que os princípios da física que explicam o mundo físico - Energia, Luz, vibração e movimento - têm seus princípios correspondentes no etérico ou universo, e podem ser a causa, ou o guia principal do ser humano sobre o planeta, o ser humano integral, cabeça, corpo, mente, espiritualidade e universo.

5 – Princípio da Causa e Efeito: Nada acontece por acaso ou fora de princípios universais maiores e mais amplos. Toda ação tem uma reação ou consequência e que "colhemos o que semeamos", seja positivo ou negativo é o que merecemos e o que cultivamos, portanto é bom "semear" direito, boas coisas, atos e indícios verdadeiros de bondade.

6 – Princípio da Compensação: É a sequência do Princípio de Causa e Efeito, aplicado às bênçãos e abundância que são fornecidos por nós. Os efeitos visíveis de nossas ações nos são dadas em presentes, recompensas, que podem ir da

realização espiritual a capacidade de empregabilidade, amor próprio, realização sentimental e amorosa, realização financeira e material. Fez o bem, agiu com princípios e de forma valorosa, será recompensado dignamente.

7 – Princípio da Atração: Razão principal desse EBOOK, demonstra como criamos as coisas, materializamos eventos a nossa volta, atraímos pessoas às nossas vidas. Nossos pensamentos, sentimentos, palavras e ações produzem energias que, por sua vez, atraem energias semelhantes. Energias negativas atraem energias negativas e energias positivas atraem energias positivas. Falaremos muito disso na sequência das próximas partes deste EBOOK.

8 – Princípio da Transmutação de Energia Perpétua: Afirma que todas as pessoas têm dentro de si o poder de mudar as condições em suas vidas. Vibrações mais elevadas consomem e transformam as mais baixas, assim, cada um de nós pode mudar as energias em nossas vidas através da compreensão das leis universais e aplicar os princípios de tal forma a efetuar a mudança, potencializar resultados positivos para si próprios e para os que o circundam.

9 – Princípio da Relatividade: Receberemos uma série de problemas (Testes de Iniciação) para o propósito de fortalecer ao nosso caráter, Luz Interior. Devemos considerar cada um destes testes a ser um desafio e permanecer conectado ao

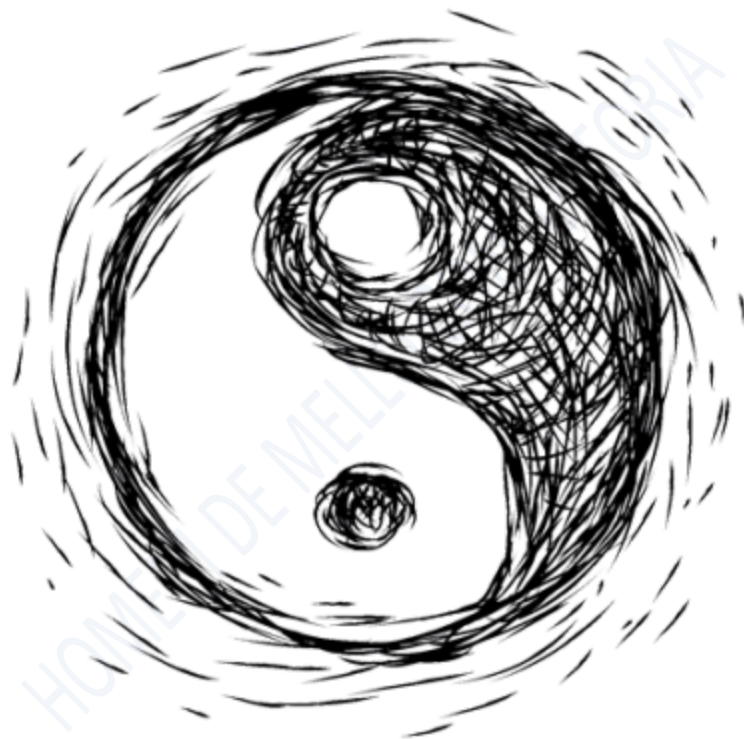
nosso coração quando proceder para resolver os problemas. Este princípio também nos ensina a comparar os nossos problemas com os problemas dos outros e colocar tudo em sua devida perspectiva. Não importa o quão ruim nossa situação pode ser, há sempre alguém que está em pior situação, necessitando de nossa compreensão e auxílio, pois tudo é relativo, depende do ponto de referência.

10 – Princípio da Polaridade: No universo tudo tem seu oposto. Bem e o Mal. Yin e Yang. Certo e Errado. Preto e Branco. Tudo é um continuum e tem um oposto. Podemos suprimir e transformar pensamentos indesejáveis, concentrando-se no pólo oposto. É o Princípio das Vibrações Mentais.

11 – Princípio do Ritmo: Declara que tudo vibra e se move para certos ritmos. Esses ritmos estabelecer estações, ciclos, fases de desenvolvimento e padrões. Cada ciclo reflete a regularidade do universo de Deus. Devemos desenvolver a capacidade de superar partes negativas de um ciclo, evitando assim que as coisas negativas penetrem em nossas consciências.

12 – Princípio do Gênero: Tudo tem seu masculino (yang) e feminino (yin) princípios, e que estes são a base para toda a criação. O espiritual Iniciado deve equilibrar as energias

masculinas e femininas dentro de si ou a si mesmo para se tornar um Mestre e uma verdadeira co-criador com Deus.



“Lei da Atração”

10 Lições Práticas

PARTE 02

EXERCÍCIOS E LIÇÕES PRÁTICAS PARA O DIA-A-DIA Lições

1º EXERCÍCIO MAPEAMENTO;

“O Universo é baseado na Atração. Tudo é Atração”.

Esther Hicks Escritora

Uma vez que tudo o que acontece na sua vida é você que atrai, é fruto do que você pensa, a proposta é bem simples; Vamos parar dez minutos em um lugar calmo e tranquilo, acho que encontrar esse lugar é o mais difícil deste exercício, e observar o que vem passando pela nossa mente na última semana. Não queremos ir muito longe, queremos apenas dez minutos de avaliação de nossos pensamentos na memória recente. Não queremos mergulhar no passado. Queremos os pensamentos relevantes, os positivos de sucesso e posteriormente os não positivos, conflituosos, mal sucedidos e que causaram efeito negativo recentemente. Faça essa análise, esse mergulho, sem ser interrompido, sem telefone celular, sem ninguém lhe tirando atenção e monte na sequência uma listinha despreziosa, sem culpa ou arrogância, apenas monte. Feito isso guarde a lista e vá continuar suas atividades.

- MAPEAMENTO

2º EXERCÍCIO RELEVÂNCIA;

“ Você pode sim. Seja qual for a sua escolha, mesmo que seja muito grande. Você pode ser, ter, fazer qualquer coisa que quiser”.

Ralph Waldo Emerson Filósofo - Especialista em funcionamento do cérebro Professor de cursos de MBA Doutor em Psicologia e Metafísico.

Aquela listinha que você fez no exercício primeiro, ficou guardada por um bom tempo em uma gaveta, pasta, ou até mesmo em sua carteira. Nunca menos de uma semana ou dez dias. O objetivo é mesmo deixar a “lista esfriar”. Resgatando-a, neste momento, atualize-a, veja se as questões conflituosas persistem, risque aquelas que não deixaram resíduos nesses dias que se sucederam, aquelas que se dissolveram com o tempo, e marque com aquelas canetas marca texto coloridas, ressalte, as questões que permaneceram. Reviva igualmente as questões positivas, felizes de sua lista. Atualize, e ressalte os acontecimentos com um marca texto de cor diferente do que marcou os episódios conflitantes. Ressalte-os, de relevância aos aspectos felizes e positivos. Tudo isso em mais dez minutos, e no mesmo ambiente de calma e tranquilidade recomendado. Faça sempre essa lista com muita verdade e comprometimento, sem arrogância no coração.

Objetivo é continuar o dia agora sem pensar mais na lista, más deixando-a de agora em diante em um lugar que você possa vê-la, ao alcance de seus olhos diariamente, pois vocês serão companheiros e parceiros de realização.

- RELEVÂNCIA

3º EXERCÍCIO RESPONSABILIZAÇÃO;

“ Vivemos em um Universo onde existem leis. Uma delas é a Lei da Gravidade. Todos os que caírem de cima de um edifício baterão no chão”.

Michael Beckwith – Teólogo, escritor, pensador, ordenado em Ciências Religiosas e Metafísica.

Você atrai tudo aquilo que teme. Você atrai tudo aquilo de que se queixa. Você atrai tudo o que agradece. Você atrai tudo aquilo em que foca a sua atenção. Tudo o que está à sua volta, agora, incluindo aquilo de que você reclama, você atraiu para a sua vida.

Certamente refletindo agora sobre a lista que você vem construindo nos dias que se sucederam, talvez você fique um pouco triste e desanimado em saber que tudo de positivo ou negativo que está assinalado nela, é de sua responsabilidade, você atraiu para si e responde agora com sofrimento ou alegria pelo que atraiu.

Eu sei que você não gostou de saber disso e pensará: eu não atraí aquela pessoa, eu não atraí aquela doença, aquele problema etc.

Asseguro-lhe; sim você atraiu.

Esse é um dos momentos mais difíceis, compreender e responsabilizar-se, assumir seus acertos e desacertos.

Asseguro-lhe também, que se conseguir olhar a lista, enxergar tudo que de relevante e não relevante que consta nela, e entender suas responsabilidade, isso lhe dará um imenso e poderoso campo de atuação, abrirá seus caminhos, você terá dado o primeiro passo para de fato começar a atrair somente coisas positivas para seu entorno.

-RESPONSABILIZAÇÃO

4º EXERCÍCIO POTENCIALIZAÇÃO;

“ Qualquer coisa que a mente do homem pode conceber, também pode alcançar.

W. Clement Stone – Filantropo e Escritor

Até aqui, mapeamos, determinamos o grau de relevância e responsabilizamo-nos pelo que de bom ou não tão bom acontece conosco. Agora é hora de agir, gerar bons frutos e indícios reais de sucesso, que bons pensamentos e atitudes positivas resultam em coisas ainda mais positivas, agradáveis e prósperas, ativar a positividade e os resultados. Quando você está olhando para alguma coisa, deseja-a e diz sim, mentalmente, você está ativando um pensamento, emitindo uma vibração. A Lei da Atração responde a esse pensamento trazendo-lhe essa coisa. E quando você olha algo que não deseja e grita dentro de você um não, de fato não o repele. Ao contrário, você ativa o seu pensamento e a Lei da Atração alinha essa coisa com você. A Lei da Atração está sempre funcionando. Acreditando-se nela, ou não, ela está sempre funcionando. O exercício consiste em você alinhar mentalmente as coisas positivas que você marcou na sua lista, e vem incorporando, atualizando, fazer cartões com imagens mentais das coisas que realmente importam. Como se fosse um álbum de figurinhas imaginário. Para cada coisa ou ação relevante que pretenda realizar, crie uma imagem mental, de um nome para essa imagem, assinale esse nome na sua lista física, aquela que estamos trabalhando desde o início.

- POTENCIALIZANDO

5º EXERCÍCIO REAFIRMAR;

“ A imaginação é tudo, é uma visão antecipada das atrações da vida que virá.

Einstein – Físico alemão, gênio.

Quando você se lembra de algo do passado também ativa a Lei da Atração. O mesmo acontece quando projeta o seu futuro. E a Lei da Atração, que é a mais poderosa do Universo, responde ao seu pensamento. Se você está observando, ou imaginando alguma coisa, está ativando a Lei da Atração.

Quero que você experimente ações táteis.

Que seria isso?

Por exemplo, se na sua lista de futuro, tem “comprar uma casa nova”, e você já fez uma figura mental desta casa, conforme mencionamos no exercício quatro, quero agora que você dedique um tempo procurando a sua casa dos sonhos, aquela que você gostaria de comprar. Encontrou essa casa, não pense que não tem condições de adquiri-la neste momento, apenas marque uma visita com o responsável e visite-a. Transite dentro do imóvel, sinta-se realizado junto a seus familiares e entes queridos, imagine-se decorando os ambientes, pintando as paredes da cor que você deseja, imagine-se decorando, imagine-se vivendo no imóvel, desfrutando da piscina da casa, e de tudo que o imóvel pode propiciar a você e sua família.

Feito isso, volte a sua lista física, e marque uma data, um tempo para alcançar este sonho, coloque um prazo. Não se preocupe com mais nada. Faça isso, coloque prazo com seus principais sonhos, e os transformará em metas.

-REAFIRMAR

6º EXERCÍCIO EMPODERAMENTO;

“Dê seu primeiro passo com fé, não é necessário que veja todo o caminho, só dê seu primeiro passo.

Martin Luther King Jr.

Se você chegou até aqui, até o exercício sexto, considere como dado o seu primeiro passo em direção ao destino que você mesmo traçou. Considere ainda que atrair resultados positivos não é mágica ou coisa que veio do céu. É resultado de um esforço consciente, e consistente, planejamento, pensamentos bem elaborados, muita disciplina e trabalho interior. Não existe acaso ou destino aqui. Trabalhamos para conseguir os nossos resultados.

É desta forma que chegamos até e vamos refazer nossa lista com vistas a acelerar todo o processo. A lista agora deve estar refinada, conter não mais sonhos ou simples desejos, mas contém planos, metas tangíveis, relevantes e com propósito bem definido. Tudo que tem na nossa lista, que pretendemos alcançar, ou atitudes e atos desprezíveis que desejamos mudar em nós mesmos, deve atender a propósitos específicos. Sua lista não é mais uma lista frívola e desconexa, mesquinha e irresponsável. Agora a lista é seu propósito de vida, sua razão de existência. É para realizar esta lista, dentro do prazo específico que você vai direcionar as forças e energias universais, canalizar esforços e vibrações. O exercício consiste em dez dias de foco matinal de 15 minutos. Todos os dias pela manhã, logo ao acordar, momento que ainda temos a mente refrescada, energizada pelo sono da noite anterior. Vai repetir o processo pelo menos mais uma vez durante o dia. Escolha um momento propício, tranquilo, você com você mesmo, e repita o exercício matinal, repasse as imagens mentais, sinta a energia de você posicionado dentro dos objetivos alcançados. Imagine-se interagindo com seus objetivos, como um filme de ação aonde você é o protagonista. Imagine a sensação de bem estar, o prazer de

estar na casa dos seus sonhos, com seus filhos e parentes, imagine seus filhos correndo, brincando, jogando bola. Imagine-se dentro da garagem tirando seu carro dos sonhos, que aliás , você já pode ter ido fazer um teste drive no referido, da mesma forma como visitou a casa dos seus sonhos. A ideia aqui é fortalecer suas crenças pessoais. Fortalecer sua mente, exercitar o cérebro para que ele entenda que você pode realizar tudo o que você quiser.



- EMPODERAMENTO

7º EXERCÍCIO CONSOLIDANDO;

“Eu não saberia dizer qual é esse poder, tudo o que sei é que ele existe”.

Graham Bell – Inventor do telefone

Em Física Quântica ensina que nada é fixo: tudo é energia vibrante e em mutação. Toda intenção, todo desejo cria vibrações no campo quântico. Fred Alan Wolf Doutor em Física Quântica pela Universidade da Califórnia (UCLA). Professor das universidades de Londres, Paris e Jerusalém, e do Instituto Hahn-Meitner de Física Nuclear de Berlim. Autor de 11 livros importantes, estuda a relação entre a Física Quântica e a Consciência. Tem tornado a Física Quântica acessível a milhões de pessoas, inclusive pelo personagem de quadrinhos “ Dr. Quantum”. Em Física Quântica, ser arbitrário é um efeito extraordinário do pensamento humano, da intenção humana. Mesmo que tente se esconder e se faça de vítima, você afeta a realidade que vê. Todo mundo afeta. Se você se concentra em pensamentos negativos, você atrai acontecimentos desagradáveis. Mesmo que não saiba ou não queira, é você que atrai a doença, a dívida, os relacionamentos frustrantes... Tudo de ruim que acontece em sua vida.

Repare que quando você está solteiro e sente solidão, pensando que não é atraente e que ninguém te quer, você não encontra ninguém, mas quando você está em um relacionamento feliz, se sentindo amado e desejado, aparecem várias pessoas interessadas em você. Se você pensa em ser assaltado e sai de casa com medo de assalto, você está em sintonia com aquele que sai de casa pensando em assaltar, então, você atrai o assaltante. Portanto, se você foi assaltado, foi você mesmo quem atraiu. Você afetou a sua realidade. Você pode estar se perguntando por que não fica milionário quando pensa em riqueza. A maioria das pessoas não afeta a realidade de um modo consistente e substancial

porque não acredita que pode. Você acredita que pode ser assaltado, mas não acredita realmente que pode ficar rico. O Exercício aqui é passar dez dias monitorando pensamentos negativos. Tentando evita-los e quando perceber que eles se instalam, acontecem alheios a sua vontade, quero que você crie uma forma de “alerta”. O alerta tem de ser uma coisa só sua, que não chame a atenção, e que você acione sempre que perceber que um pensamento negativo vai tomar conta de você. Eu uso em meus alunos um elástico no pulso. Isso mesmo, um elástico daqueles de escritório, de amarrar dinheiro. Coloque-o no pulso, ande com ele por dez dias, ou sempre que você perceber ciclos negativos se aproximando. O elástico não é elegante eu sei disso. Contudo, mesmo não sendo muito discreto, sempre podemos “tirar da manga” uma desculpa para tê-lo “esquecido” ali. Não justifique sua presença perante ninguém, tão pouco explique. Apenas retire-o e depois mais tarde, quando se afastar da pessoa que lhe inqueriu, recoloque-o e pronto, Sem mais ou menos explicações. Quando perceber o pensamento negativo, puxe e solte o elástico, que vai causar um estalo e um ardor leve e sutil, suficiente para informar o cérebro que você não está contente com esse pensamento negativo, e que ele é inapropriado para sua vida, que estes momentos negativos não mais lhe pertencem e que você esta vigilante contra eles. Seu cérebro e você mesmo devem entender que isso, o elástico, não é um elemento punitivo de dor, ou seja lá que for. É sim um elemento de reafirmação da sua positividade, e do seu comprometimento em ter pensamentos, atos e ações positivas. Seria interessante você ir contabilizando diariamente quantas vezes acionou o elástico no pulso para lembrar que pensamentos negativos não lhe pertencem mais. No final de dez dias, a contabilidade deve estar assinalando decrescentemente, os pensamentos negativos e perniciosos devem estar diminuindo.

Se isso não estiver acontecendo, vamos ficar mais dez dias no exercício e revisar os seis passos anteriores. É importante não

progredirmos para o exercício oito, se suas estatísticas não estejam animadoras, os pensamentos positivos estejam deixando de lhe habitar.

- CONSOLIDANDO



8º EXERCÍCIO BLOQUEANDO E REVERTENDO;

“Você cria seu próprio universo durante o caminho que percorre”.

Winston Churchill

- Estadista britânico, famoso principalmente por sua atuação como primeiro ministro do Reino Unido durante a Segunda Guerra Mundial. Ele foi primeiro-ministro britânico por duas vezes

Traremos neste exercício o campo das emoções. É importante entendermos que emoções também influenciam na orientação de nossos sentimentos. Emoção desagradável, energia ruim, frequência ruim, má vibração ou influência negativa. Emoção que nos faz sentir bem, aquele sentimento de amor, ou de solidariedade, ou de esperança, aquele sentimento bom, de alegria, é o que nos orienta a saber que o nosso pensamento está alinhado com o Universo, com o que queremos para nós. Os seus sentimentos são uma avaliação sobre se você está no caminho certo, ou não. Quão melhor você se sentir, mais alinhado com o Universo e com a Lei da Atração você estará. Quanto pior você se sentir, mais desalinhado estará. Você molda o seu futuro com os seus pensamentos e sentimentos. E mais cedo ou mais tarde encontrará o que moldou. Se você começar o dia de mau-humor, imediatamente gerará uma sequência de fatos desagradáveis. Comece a sentir amor à sua volta e vibre amor; comece a sentir-se próspero e o Universo responderá à natureza da sua canção.

O exercício então é “manter a guarda elevada”, bloqueando emoções, sentimentos e ações negativas. Focar o seu pensamento concomitantemente à suas emoções e ações. Quando você se entristecer, reverta essa situação. Bloqueie o sentimento de tristeza. Vá fazer uma caminhada junto a

natureza. Caminhar na beira mar ou na praça arborizada auxilia muito no bloqueio e na reversão destas energias ruins. Ouça uma música alegre, cante, dance, assista a comédias, pense em algo bonito. Assim, você se sentirá bem e terá revertido a seu favor o fluxo de energia desagradável, que em alguns lugares também pode ser chamado de mau olhado. Sair para brincar com seu animal de estimação, dar um passeio com ele, abraça-lo também lhe ajuda nesta missão de equilibrar energias, afastar e bloquear energias ruins e cargas negativas. Seu animal de estimação pode coloca-lo em um ótimo estado emocional. Externa e vivencia esse carinho animal, atrai carinho, bondade e sentimentos, emoções assertivas, positivas.

“Lei da Atração” 10 Lições Práticas

PENSE
= POSITIVAMENTE =
e aja concomitantemente.

Desalinhar pensamentos, emoções e ações, é comumente a maior causa de infelicidade das pessoas. Bloquear esta infelicidade obrigatoriamente exige-nos consciência, preparo e um certo trabalho no começo. Depois de um tempo, quase

que como “vacinados” contra essa má energia, ou o nome que ela tiver, vamos repelindo-a de pronto quando surgem, quase inconscientemente. A figura que me vem a mente quando fecho os olhos, é de um escudo invisível se formando ao meu redor a medida que vou ganhando imunidade aos maus pensamentos e tomando atitudes que corroboram meus pensamentos e sentimentos.

Bloquear é pensar no seu futuro e agir para a realização de seus planos futuros.

Bloquear é proteger-se.

-BLOQUEAR E REVERTER



**“Faça a sua própria luz. Brilhe por conta própria.
Somente insetos voadores são atraídos para a luz
alheia, e mesmo assim, na escuridão da noite”.**

Prof. Marcelo Antonio Homem de Mello

9º EXERCÍCIO LUCIDEZ E CONTAMINAÇÃO;

“Quando você comenta com alguém que não tem dinheiro suficiente, ou está-se sentindo infeliz por não ter o dinheiro de que precisa, está vibrando a escassez. Mude! Vibre a Abundância!

Loral Langemeier

Você vive somente a sua vida. Impossível viver a de terceiros e terceiros viverem a sua vida. Embora fosse desejável, não conseguimos “cindir” o indivíduo profissional do indivíduo pessoal. Você, salvo tenha patologia de dupla personalidade, não tem uma vida pessoal, uma vida profissional, uma vida sentimental, etc. Você só tem uma vida: a sua, que deve ser vivida com plenitude e entusiasmo. Já entendemos que tudo está conectado, é resultado de pensamentos, atos, atitudes e sentimentos. Valores e conceitos que você teve contato durante sua vida, completam o quadro universalizado do ser humano integral. Somos um conjunto de valores e conceitos com os quais você teve contato ao longo de sua vida e de forma consciente ou inconsciente (maioria dos casos) foi escolhido por você, seja certo ou errado, arrojado ou medíocre, honrado ou degradante, como o seu padrão intelectual, sentimental e moral. Em outras palavras, este é o DNA de seu caráter. Ele define a sua identidade, quem você escolheu se tornar que refletirá de forma cristalina nos resultados que você vai obter em todos os seus papéis na sociedade: pai, mãe, filho, marido, mulher, chefe, empregado, autoridade, professor, aluno, cidadão, etc. A grande maioria das pessoas, vive e morre de forma aleatória. Passa pela vida como figurante, como se a vida fosse mesmo um barco a deriva, levado pelo vento sem sentido ou pelas ondas do acaso. Desse jeito, uma vez frustrados, a saída sempre é arrumar um culpado:

governos, famílias, parentes e amigos são os culpados de sua covardia, nunca você mesmo. A boa notícia é que é possível reprogramar esses arquivos, reeditá-los ou se preferir, fazer uma limpa em seu HD, deletando um monte de lixos absorvidos ao longo do tempo. E é exatamente isso que estamos fazendo desde o primeiro exercício, reprogramando sua forma de agir e pensar. Não estamos fazendo nada místico ou aleatório, estamos utilizando metodologias para reorganizar e fixar na sua mente uma nova e poderosa maneira de agir. Por exemplo, vamos repensar alguns conceitos que crescemos ouvindo:

A) Cada macaco no seu galho. Se arriscar mudar seu mundo pode quebrar o galho e se arrebentar no chão.

falso verdadeiro

B) Pau que nasce torto morre torto.

falso verdadeiro

C) Não troque o certo pelo duvidoso. É melhor um pássaro na mão que dois voando.

falso verdadeiro

D) O Brasil está falido, vou me mudar para os EUA, pois aqui ter um negócio, prosperar é praticamente impossível, não vale o esforço.

falso verdadeiro

E) O mundo é dos espertos.

falso verdadeiro

Bem, vou parar por aqui, mas certamente você tem competência para escrever tranquilamente mais umas duas dúzias de ditos populares iguais a este que mencionei. As

respostas, verdadeiro ou falso, são o reflexo do que você se tornou durante a sua trajetória de vida, o DNA de seu caráter depois de conviver com esta sociedade que, a cada dia que passa, perde valores morais, éticos e humanos. Entendemos com os exercícios anteriores, provocamos a mudança do seu mundo, propusemos uma reavaliação da sua forma de pensar, sentir, agir e posicionar-se diante do impossível, do sucesso e do fracasso, das casualidades e do inesperado, fortalecendo suas crenças individuais e seus valores pessoais, influenciando você a ser uma pessoa diferenciada, canalizar esforços e energias para o sucesso. Até aqui, este exercício, pelas nossas contas, pode ter se passado um ou no máximo dois meses de atividades direcionadas, pensamentos com propósito definido, e a reprogramação deve estar sendo sensível a você e a quem está a sua volta. Casualidade não pode existir mais em sua vida, ou pelo mesmo deve ter sido muito, muito mitigada mesmo. O sucesso não virá por acaso. Já mencionamos isso anteriormente. É resultado de treinamento, influências certas, novos referenciais assertivos, pensamento e atitudes direcionadas, visão de futuro e planejamento. É muito trabalho mesmo. Sei disso. Da mesma forma, sei que quem se aplicar verdadeiramente conseguirá excelentes resultados. Desde 2006 que venho transformando a vida das pessoas, protagonizando o sucesso e modificando forma de pensar, agir e ser, colecionando casos de sucesso super hiper motivadores para mim.

O exercício agora, propriamente dito, é você comprometer outros a sua volta. Ouvir quem precisa. Fazer com que outras pessoas mudem seus mundos para melhor. Você vai começar a propor melhoria para pessoas que estejam passando por um “sufoco” real, relevante e que a saída disso não seja visível para ela. Você vai auxiliar alguém a sair do buraco, do fundo do poço. Auxiliar alguém a ver a luz no fim do túnel é uma sensação incrível, e nosso cérebro reconhece e tem muito prazer nisso. É recompensador para nosso coração, sim

é de fato, más muito mais para o nosso cérebro, que grato por esta sensação, emitira uma vibração de felicidade e devolvera plenitude a você. A recompensa vem em forma de atração pessoal poderosa de coisas boas.

Agora você não pensa mais apenas em si, obter coisas boas somente para si, reflete e compromete terceiro no mesmo propósito: Ser uma pessoa melhor, mais estruturada e completa, obter o sucesso profissional, pessoal, sentimental e amoroso, coisas boas, positivas a que todo ser humano tem direito. Promover a verdadeira mudança de estado emocional e mental, na positividade efetiva, é quando você valida todo o processo. É quando você comprovadamente percebe indícios de sucesso nos outros, pela sua contaminação do bem, que o mundo a sua volta realmente se transforma. Ser diferenciado é uma coisa, e eu espero sinceramente ter lhe auxiliado nessa caminhada, ter lhe desafiado a ir mais longe.

Claro, ir mais longe, ser diferenciado é a manifestação real do sucesso, e é muito prazeroso, recompensador e satisfatório. Agora, o segredo que ninguém conta, é que chegar trazendo mais gente junto é muito, muito melhor.

Ter com quem celebrar, e ser reconhecido, ter a gratidão de terceiros nessa chegada é o prêmio maior. Pode ser frustrante no começo, de cada vinte ou trinta pessoas que você passe esse conhecimento, apenas um ou dois alcançarão melhores desempenhos, e de fato conseguirão melhorar suas vidas ou chegar ao exercício cinco. A grande maioria fica no exercício cinco, só pessoas diferenciadas progridem. É bem provável inclusive que nem você tenha chego até aqui, salvo se começou a ler este EBOOK do fim para o começo.

Deixe de ser preguiçoso e vá ler o conteúdo do começo seu chato! Garanto que vai valer ou está valendo muito a pena, seu tempo e dedicação.

- CONTAMINAÇÃO

10º EXERCÍCIO CORRA O RISCO SEM MEDO;

“ Todos os fenômenos da existência tem a mente como percussor, a mente como líder supremo, e da mente são feitos.”

Gautama Buda



Einsten costumava afirmar que as oportunidades surgem das dificuldades. Vencer dificuldades é muito mais que resolver problemas, significa acima de tudo ter oportunidade de usar nossas potencialidades para transformar o potencial criativo em criação. E isso só é possível quando temos consciência de que o problema não reside na dificuldade em si, mas no receio que temos de não conseguir vencê-lo.

Compreendemos nas afirmações de Einsten, que de novo tudo está interligado e atuando ao mesmo tempo. Quando achamos que somos meros coadjuvantes, estamos na verdade sendo protagonistas, e atraindo eventualmente, na

maioria das vezes, coisas não tão positivas para nosso entorno.

Para finalizar esse EBOOK venho propor modificar com propósito e destino certo, almejar um vencer nossas limitações e caminhar sentido a um novo e desafiador propósito.

Retorne a nossa lista inicial, aquela que tem nos acompanhado em todos os exercícios desde o começo. Veja qual seu mais desafiador objetivo e o prazo maior de execução, alcance deste objetivo. O exercício é encontrar algo ainda mais desafiador para planejarmos e executarmos, algo que afeta positivamente você e toda a sua vida e os a sua volta. Talvez seja a hora de pensar em uma nova carreira, ou hora de fazer um cruzeiro com sua esposa, quem sabe renovar os votos de união? Ou mesmo trocar aquela casa própria que já conseguimos lá no início, por uma casa mais espaçosa, confortável e bonita. Eventualmente pode ser algo não tão bonito, ou bacana, como por exemplo tomar a decisão de pensar em um novo relacionamento, um divórcio. Pensar em melhoria de saúde também é um desafio válido. Deixar de fumar, perder uns quilinhos, montar um plano de caminhadas e exercícios, tudo pode ser pensado desde que lhe desafie extremamente, que seja relevante e um propósito de vida real. Se puder contar com a opinião de pessoas próximas, esposa, filhos, amigos mais próximos é interessante, mas não é necessário. Tenho amigos, que neste momento comentaram em entrelinhas com a família, com seu gestor direto, fizeram um “balão de ensaio” e obtiveram bons resultados. Outros já nem tanto, sentiram-se pressionados e direcionados na validação de seus novos e desafiadores propósitos.

Na era do conhecimento e do saber, não há mais lugar para fatalismos e posturas de resignação. Somos todos co-autores do nosso próprio destino. A falta de conscientização a respeito dessa verdade é atitude de gente alienada egoísta e

de espírito fraco, que prefere seguir a manada ao invés de guiá-la.

Viver exige amor, atenção, participação e responsabilidade, pois somos todos elos de uma cadeia de valor muito maior, universal. Não há como ignorar isso, a não ser que contentemo-nos com as migalhas do banquete da vida.

Cada pequena conquista, cada pequeno gesto vitorioso e próspero, resulta em algo maior, vibra positivamente, atrai boas vibrações, repele e neutraliza energias e vibrações ruins, consolida um ser humano mais próspero e detentor do controle de sua própria existência, senhor de suas escolhas, responsável pelos seus atos, comprometidos.



"A chave do seu sucesso ou do seu fracasso está em você mesmo, você é o protagonista. Decida e trabalhe sempre para abrir as melhores e mais gratificantes portas".

Prof. Marcelo Antonio Homem de Mello

Grande abraço a todos, espero sinceramente ter lhe agregado valor nesta leitura.

Se gostou de nosso trabalho, curta os nossos portais e faça seus comentários e críticas construtivas.

Até a próxima

Marcelo Antonio Homem de Mello

UM POUCO DE MIM



Marcelo Antônio Homem de Mello, empresário paulistano, graduado em publicidade, propaganda e marketing, pós-graduado em psicologia organizacional e gestão de pessoas, mestrado em educação, MBA em Liderança. Coach pela Sociedade Brasileira de Coaching-SBC, Master Coach pelo ICF. Especialista em Programação Neurolinguística pela Sociedade Brasileira de PNL. CEO e Founder da PERFIS – Publicidade e Marketing. Em paralelo, trabalha sua segunda carreira como consultor de empresas, atuando por mais de 30 anos em grandes corporações e fundos de investimento Venture Capital. Como segunda carreira vem despontando no desenvolvimento de pessoas e empresas. Palestrante Técnico e Motivacional, Instrutor de Treinamentos Indoor e Outdoor (TEAL), Docente dos cursos de pós graduação da Universidade Santo Amaro UNISA / SP. Em meados de 2012 fixa residência em Recife-PE, onde funda a HOMEM DE MELLO CONSULTORIA - Desenvolvimento Humano, Organizacional e Coaching (www.homemdemelloconsultoria.com.br). Como fundador e CEO, atua como principal executivo, e consolida junto a si, um time de consultores de peso, em vista de atuar em todas as áreas do conhecimento organizacional. Idealiza uma série de projetos, destacando-se o Programa de Desenvolvimento Empreendedor-PDE. Coach de alta performance para empreendedores e novos negócios; www.tudoe.com.br. Docente de Pós Graduação da Faculdade Guararapes - FG, nas disciplinas de Marketing e Vendas. Mentor e consultor para empreendedorismo e novos Negócios do Células Empreendedoras, SEBRAE e Campus Party. Docentado CEDEPE

Business School, disciplinas de Liderança e Coaching. Diretor Executivo na Associação Comercial de Pernambuco - ACP, Conselho de Jovens Empresários-PE. Autor do livro "Caminhando Entre Homens e Lobos". Palestrante Técnico e Motivacional. Desenvolvedor de produtos exclusivos e customizados de treinamento e desenvolvimento organizacional, tendo desenvolvido ao longo dos anos, metodologia própria, baseada em vivências experienciais, Coaching e PNL.

Visite:

TUDO.E
TUDO EMPREENDEDOR

Empreendedor,
tudo que você
necessita em
um só portal.

www.tudoe.com.br

Metodologia inovadora para Empreendedores
Transformar o empreendedorismo de oportunidade em modo de vida sustentável, levando o empreendedor seu negócio de maneira simples, prática e objetiva.

Empreendedores **CRESCENDO** seus maiores e melhores

ideia Estratégia Planejamento Construção

endeavor
BRASIL

WEB SITE:



<http://www.homemdemelloconsultoria.com.br>



Desenvolvimento Humano e Organizacional

Desenvolvimento Humano e Organizacional

- Planejamento Pessoal ou Profissional
- Gestão de Pessoas.
- Cultura Digital.
- Gestão de Conflitos.
- Desvendando o Líder Moderno.
- Aumente Sua Empregabilidade.
- Encantando o Cliente.
- Geladeira Para Esquimó.
- Pensando Estratégicamente.
- Ética e Eficiência nas Organizações.
- Treinamento e Desenvolvimento.
- Empregado ou Colaborador?
- Coaching, Funciona Mesmo?
- Inteligência em Negócios.
- Sustentabilidade Organizacional.
- Humanização, Negócios e Lucros.
- Etiqueta e Bom Comportamento à Mesa de Negociações.
- Gentileza e Relacionamento Inter-Pessoal
- Excelência na Prestação de Serviços, Você Também é Consumidor.
- Estress, Como Fator Impactante de Performance.
- Sabotadores Interiores. Reconheça os seus?
- Crenças e Valores Pessoais. Alinhados Com Seu Empregador.
- Chefe, Gestor ou líder, Quem Sou Afinal?

“DESENVOLVENDO PESSOAS
E EMPRESAS
COM INTELIGÊNCIA
E SABEDORIA.”

São Paulo - Rio de Janeiro - João Pessoa - Recife - Maceió - Salvador

... **Consulte In Company** ...
Temas personalizados, customizados, desenvolvidos sob medida para sua empresa ou grupo.

... **Reposicionamento Organizacional** ...
Sua empresa tornando a fazer mais e melhor. Análise situacional, Diagnóstico Interventivo, Plano de Ação, Aumento de Performance e Resultados.

Coordenação: Prof. Marcelo Homem de Mello
Consultor Empresas / Coaching Pessoal e Profissional
PNL / Gestão e Inteligência de Negócios

PE (81) 8158-7557 SP (11) 96888-9039
transformesuavida@hotmail.com

NOVO TELEFÔNE RECIFE - PE: (81) 99714-9064

fale@homemdemelloconsultoria.com.br

ATUAMOS EM TODOS OS ESTADOS DO NORDESTE BRASILEIRO